

Το Ινστιτούτο Επιμόρφωσης (ΙΝ.ΕΠ.) του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης (Ε.Κ.Δ.Δ.Α.) διοργανώνει, κατά την τρέχουσα επιμορφωτική περίοδο σειρά πιστοποιημένων επιμορφωτικών προγραμμάτων που απευθύνονται στα στελέχη της Δημόσιας Διοίκησης και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Τα προγράμματα προέκυψαν μετά από ανίχνευση εκπαιδευτικών αναγκών, επεξεργασία σχεδίων ανάπτυξης δεξιοτήτων και αιτήματα των Φορέων, αποσκοπούν στην αποτελεσματική υποστήριξη της υλοποίησης των δημοσίων πολιτικών και εντάσσονται σε επτά θεματικούς τομείς.

Στον θεματικό τομέα «Δημόσια Διοίκηση και Διακυβέρνηση», διοργανώνεται επιμορφωτικό πρόγραμμα με τίτλο:

**«ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ: ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ
ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (PSYCHOLOGICAL RESILIENCE)»**

Ομάδα – Στόχος: Το πρόγραμμα είναι επιλέξιμο ανεξαρτήτως καθηκόντων των Δημοσίων Υπαλλήλων που θα το επιλέξουν. Έχει εφαρμογές για όλες τις θέσεις και όλους τους φορείς του Δημοσίου Τομέα.

Το πρόγραμμα μπορούν να παρακολουθήσουν εκπαιδευόμενοι ανεξαρτήτως θέσης στην ιεραρχία.

Κατηγορίες: ΠΕ, ΤΕ, ΔΕ.

Ο σκοπός του προγράμματος συνίσταται στην αναγνώριση, κατανόηση, και εκμάθηση συγκεκριμένων προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων, εκ μέρους των εργαζομένων, ώστε να ενισχυθούν οι γνωστικοί και ψυχολογικοί πόροι που είναι απαραίτητοι για την προάσπιση και την προαγωγή της ψυχολογικής ανθεκτικότητας.

Πιο συγκεκριμένα, οι επιμορφωνόμενοι θα κατανοήσουν τι είναι η ψυχολογική ανθεκτικότητα και πως αυτή αναπτύσσεται και εφαρμόζεται σε ατομικό, ομαδικό και οργανωσιακό επίπεδο. Επίσης,

θα αναπτύξουν δεξιότητες και τεχνικές για την ενίσχυση της ψυχολογικής τους ανθεκτικότητας για την αποτελεσματικότερη διαχείριση των αλλαγών και των κρίσεων.

Οι παραπάνω διαστάσεις ψυχολογικής ανθεκτικότητας αναμένεται να βοηθήσουν τους συμμετέχοντες στη βελτίωσή τους τόσο επαγγελματικά όσο και προσωπικά ώστε να ζουν καλύτερα, να αυξήσουν την επαγγελματική τους ικανοποίηση και να είναι αποδοτικότεροι.

Ο βαθμός πρακτικής εμπέδωσης του προγράμματος θα αξιολογηθεί δύο εβδομάδες μετά το πέρας του βασικού προγράμματος, μέσα από την ενεργή εφαρμογή των εκμαθημένων γνώσεων, αρχών και δεξιοτήτων στον χώρο εργασίας των συμμετεχόντων.

Οι ειδικοί στόχοι του προγράμματος εναρμονίζονται με τη σχετική νομοθεσία, που διέπει τη διαχείριση του Ανθρώπινου Δυναμικού στη Δημόσια Διοίκηση και την Τοπική Αυτοδιοίκηση (Ν.4369/2016, Ν.4440/2016, εγκύκλιοι για τα περιγράμματα θέσεων κ.λπ.), και είναι:

1. Η κατανόηση του τρόπου επίδρασης της Ψυχολογικής Ανθεκτικότητας στην οργανωσιακή συμπεριφορά των εργαζομένων και στην αποτελεσματικότητα του παραγόμενου έργου.
2. Η συνειδητοποίηση της σημασίας της Ψυχολογικής Ανθεκτικότητας στο συνεχώς μεταβαλλόμενο περιβάλλον της σύγχρονης δημόσιας διοίκησης.
3. Η γνώση τρόπων ενίσχυσης και προάσπισης της Ψυχολογικής Ανθεκτικότητας στον χώρο εργασίας.
4. Η εξάσκηση σε πρακτικές ανάπτυξης της Ψυχολογικής Ανθεκτικότητας σε ατομικό και εργασιακό επίπεδο.
5. Η κατανόηση της έννοιας της Ψυχολογικής Υγείας ως βασικού μοχλού επίτευξης οργανωτικών και ατομικών στόχων
6. Η επίγνωση τρόπων αντιμετώπισης στρεσογόνων παραγόντων, εμποδίων, αλλαγών, δυσάρεστων καταστάσεων και τοξικών περιβαλλόντων στην Δημόσια Διοίκηση.

Χρονική Διάρκεια: 35 ώρες

Θεματικές Ενότητες

ΕΝΟΤΗΤΑ 1: Έναρξη του Προγράμματος. Γενική παρουσίαση του Προγράμματος «Ελλάδα 2.0» του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας

ΕΝΟΤΗΤΑ 2: Διασαφήνιση έννοιας Ψυχικής Ανθεκτικότητας

ΕΝΟΤΗΤΑ 3: Οι διαστάσεις της Ψυχικής Ανθεκτικότητας

ΕΝΟΤΗΤΑ 4: Ψυχική Ανθεκτικότητα και Διαχείριση Αλλαγών - Επιμέρους διαστάσεις και πρακτικές εφαρμογές

ΕΝΟΤΗΤΑ 5: Ψυχική Ανθεκτικότητα και Διαχείριση Κρίσεων - Επιμέρους διαστάσεις και πρακτικές εφαρμογές

ΕΝΟΤΗΤΑ 6: Ψυχική Ανθεκτικότητα και Διαχείριση Στρες – Επιμέρους διαστάσεις και πρακτικές εφαρμογές

ΕΝΟΤΗΤΑ 7: Ανάπτυξη Δεξιότητας Ψυχικής Ανθεκτικότητας στα άτομα - Εργαστήριο

ΕΝΟΤΗΤΑ 8: Ανάπτυξη Δεξιότητας Ψυχικής Ανθεκτικότητας σε ομάδες - Εργαστήριο

ΕΝΟΤΗΤΑ 9: Ανάπτυξη Δεξιότητας Ψυχικής Ανθεκτικότητας σε οργανισμούς - Εργαστήριο

ΕΝΟΤΗΤΑ 10: Επεξεργασία ατομικών εργασιών ανάπτυξης δεξιότητας ψυχικής ανθεκτικότητας

ΕΝΟΤΗΤΑ 11: Πιστοποίηση γνώσεων και δεξιοτήτων

Προκειμένου οι συμμετέχοντες/χουσες να λάβουν Βεβαίωση Πιστοποίησης θα πρέπει να έχουν παρακολουθήσει ανελλιπώς το επιμορφωτικό πρόγραμμα και να έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς την προβλεπόμενη στον σχεδιασμό διαδικασία αξιολόγησης γνώσεων και δεξιοτήτων. Η πιστοποίηση των γνώσεων και δεξιοτήτων που αποκτούν οι συμμετέχοντες/ουσες θα προκύψει από την αξιολόγηση των Σχεδίων δράσης/βελτίωσης (ατομικών ή ομαδικών) τα οποία θα καταρτιστούν την 5η μέρα του προγράμματος και θα αξιολογηθούν από τον/την αντίστοιχο/η εκπαιδευτή/τρια που θα συντονίζει το Εργαστήριο.

Η ανωτέρω δράση υλοποιείται στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU.